

# POUR VOTRE PROCHAIN SEMINAIRE...

Insufflez de la nouveauté en proposant un moment **INSPIRANT** et **FÉDÉRATEUR** à vos collaborateurs !

100%  
feelgood

## 1 LA RECETTE DU BONHEUR • Spectacle



**La recette du Bonheur** est un seule-en-scène burlesque et satirique, à l'univers joyeusement loufoque, sur le thème de la quête effrénée du bonheur en occident. Une heure de rire et d'émotions garantis !

### En quelques mots...

*Catherine Van Der Glitter, experte en développement personnel aussi excentrique qu'égocentrique, nous livre les secrets de son best-seller La Recette du Bonheur, lors d'une masterclass joyeusement déjantée, quand soudain tout dérape. Épuisée par son rythme de vie effréné, notre guru craque. Pour se ressaisir elle embarque alors le public dans une création vocale et corporelle aussi loufoque qu'entraînante. Une invitation à savourer le bonheur là où on ne l'attend pas.*

**Le petit + :** nous transformons votre salle de réunion en salle de spectacle.

---

**DUREE :** 1h00  
**CAPACITE :** de 20 à 500 spectateurs  
**TARIFS :** nous consulter

## Conférence et atelier • L'AUDACE D'ENTREPRENDRE SES RÊVES

2

Intervention autour de 2 temps forts : une conférence-témoignage suivie d'un atelier pratique

- ✓ **UNE CONFÉRENCE - TÉMOIGNAGE INSPIRANTE** basée sur le parcours de vie hors norme de Lucie Pascutto pour 20 minutes d'inspiration garantie.

### En quelques mots...

*Devenir comédienne, voilà le rêve que chérit Lucie Pascutto lorsqu'elle intègre le Conservatoire d'Arts Dramatiques de Versailles à tout juste seize ans. Mais la vie se révèle pleine de rebondissements et c'est finalement diplômée d'une grande école de commerce que Lucie entame une carrière dans le marketing et le conseil stratégique. A quarante ans Lucie est rattrapée par son rêve d'enfant et décide de tout plaquer pour devenir clowne professionnelle. A travers son histoire et son parcours de vie hors normes, Lucie nous livre des clés d'action pour entreprendre nos propres rêves.*

- ✓ **UN ATELIER PRATIQUE ET PARTICIPATIF** pour permettre à chacun de devenir acteur de ses propres rêves et projets (le contenu de l'atelier est ajusté en fonction de la durée souhaitée).

---

**DUREE :** de 3h00 à 1 journée  
**CAPACITE :** de 10 à 500 participants  
**TARIFS :** nous consulter



# POUR VOTRE PROCHAIN SEMINAIRE...

Insufflez de la nouveauté en proposant un moment **INSPIRANT** et **FÉDÉRATEUR** à vos collaborateurs !

100%  
feelgood

## 3 L'ART DU LÂCHER PRISE • Atelier pratique



L'art du lâcher prise est un atelier participatif mêlant 20% de théorie, 80% de pratique et 100% de bonne humeur. Un atelier idéal pour renforcer la cohésion d'équipe et apprendre à faire un pas de côté en développant sa spontanéité et en libérant son pouvoir d'action.

Cet atelier se base essentiellement sur des techniques de jeu issues du théâtre d'improvisation.

### En quelques mots...

*Lâcher-prise est souvent plus facile à dire qu'à faire ! C'est pourtant souvent la clé pour sortir de situations inconfortables, et s'assurer un quotidien plus serein. Mais comment faire pour lâcher prise sans laisser tomber ? C'est ce que Lucie Pascutto vous propose de découvrir lors de cet atelier où l'art du lâcher prise n'aura plus de secret pour vous.*

---

**DUREE :** de 1h30 à 2 jours

**CAPACITE :** de 10 à 40 participants

**TARIFS :** nous consulter

+

## QUI SOMMES-NOUS ?

Agence spécialisée dans la création et production de **contenus événementiels** pour les **séminaires d'entreprises** et **rencontres professionnelles**, nous avons à cœur de **faire bouger les lignes** à travers nos interventions **originales** et **fédératrices**.

Depuis 2014, nous intervenons **dans toute la France** auprès des **entreprises, réseaux professionnels et organisations territoriales**.

Notre marque de fabrique ? Des interventions animées avec bienveillance et bonne humeur, pour inspirer, faire grandir, divertir et fédérer vos équipes.

Vous organisez un événement professionnel et souhaitez enrichir votre programmation avec **des interventions qui font sortir du cadre** ?  
Contactez-nous !



+

## ILS NOUS FONT CONFIANCE

Microsoft, MMA, Chanel, France TV, APM, Decathlon, CJD, Cap Emploi, CFDT, Femmes3000, Roche, NoSchool, Roxel, Banque Populaire, CGBB, Adoria, UFF, MGP, AS Industrie...